

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

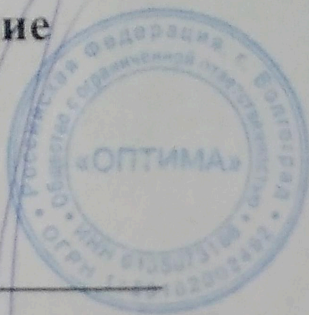
Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



10 день

7 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №302	200	3,00	8,00	31,60	218,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	500	10,45	8,70	94,95	511,73
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
СЛОЙКА ВЕНСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41
Всего:		18,39	18,79	179,55	970,14